

## **Auch Du Hast Stärken**

Selbstvertrauen, Kontaktfähigkeit, Selbstbehauptung – nur wenn Kinder und Jugendliche diese grundlegenden sozialen Kompetenzen besitzen, können sie ihr Leben selbst in die Hand nehmen. Wir helfen unseren Schülerinnen und Schülern, in Form kurzer und unkomplizierter Spiele und Methoden zum sozialen Lernen, ihre Kompetenzen zu stärken. Die Teilnehmer erkennen unterschiedliche Verhaltens- und Handlungsmuster im alltäglichen Umgang mit Menschen und setzen sich mit Normen und Werten auseinander, die das Miteinander in der Schule stärken. Es wird das „WIR“-Gefühl innerhalb der Gruppe gefördert, das „Füreinander – Miteinander“ statt „Für mich und gegen die anderen“. Dabei unterstützt uns Frau Oswald, Ergotherapeutin der Praxis „Claußen & Oswald“.