

Judo

Bei dieser japanischen Kampfsportart gilt das Prinzip „Siegen durch Nachgeben“. Sie wird heute in über 150 Ländern ausgeübt und ist damit die am weitesten verbreitete Kampfsportart der Welt. Darüber hinaus ist Judo auch eine Philosophie zur Persönlichkeitsentwicklung.

Wir haben einen Kooperationsvertrag mit ALBA 93. Hier kannst du dich über die aktuellen Trainingszeiten informieren:

<https://www.alba93boizenburg.de/seite/420791/trainingszeiten.html>