

## **Aikido/Thai-Boxen**

Judo kennt jeder. Aber was ist Aikido? Aikido ist eine betont defensive moderne japanische Kampfkunst mit friedlicher geistiger Haltung. Man wehrt einen Angriff ab und macht es dem Gegner durch Wurf- oder Haltetechniken unmöglich, seinen Angriff fortzuführen. Das geschieht ohne Absicht zum Gegenangriff. Die **SG Motor Boizenburg** bietet diese Sportart an. Hier kannst du dich über die aktuellen Trainingszeiten informieren:

8 – 13 Jahre: Freitag von 19:00 – 20:00 Uhr bei Herrn Quaas

ab 14 Jahre: Freitag von 20:00 – 21:30 Uhr bei Herrn Quaas

in der Sporthalle „Grundschule an den Eichen“