

## Ein Tag voller Bewegung

Am Montag, dem 28. Mai „bewegten“ sich die Schülerinnen und Schüler der Klassen 10a und 10b der Regionalen Schule „Rudolf Tarnow“ im Rahmen eines Physikprojektes an verschiedenen Stationen.

Wir freuen uns, an diesem Tag an einer Station mit Unterstützung der BARMER und Frau Luft „Entspannung durch Bewegung“ ausprobieren zu können. Beim Rückwärtsgehen auf einer gemalten Linie wurde uns schnell klar, dass auch unser Gleichgewichtssystem trainiert werden muss.



Bei Frau Schneider vom ASB übten wir die Helmabnahme nach einem Motorradunfall. Wir waren unsicher, den Betroffenen verantwortungsvoll betreuen zu können.

Ein weiteres Thema machte der Zusammenhang zwischen Bewegung und Ernährung aus. Bei Frau Anderson von der Verbraucherzentrale gingen wir auf Spurensuche nach Inhaltsstoffen. Wir erkundeten, wie viel Energie z.B. ein Bauarbeiter im Vergleich zu einer Oma Ursel benötigt.



Einen Außentermin haben uns Frau Marten und Herr Born von der Polizei ermöglicht. Mit einem Lasergerät haben wir die Geschwindigkeit im Straßenverkehr selbst gemessen. Auch ein Lehrer fuhr dabei zufällig in unsere Messstrecke. Aber, es fuhren alle vorschriftsmäßig und lächelten uns fröhlich zu.

Für diesen erfolgreichen und lehrreichen Tag mit vielen verschiedenen Perspektiven zur Bewegung bedanken wir uns sehr herzlich bei allen Beteiligten und Unterstützern.

Liane Albrecht und Karin Potlitz  
Fachlehrerinnen für Physik